



JUDOKAS

Nr 2: 2011

Web: www.linkopingjudo.org

E-post: info@linkopingjudo.org

Nya Tanneforsvägen 13

Telefon klubben: 013-14 92 24

Organisationsnr. 822001-9494

Plusgiro: 42 02 92 – 5

Redaktör: Kristina Loinder

Ansv. utgivare: Mats Berglund

Hej!

Det viktigaste för en ideell förening som vår är medlemmarna. Tittar vi tillbaka på 2010 har vi jämfört med 2009 lyckats öka antalet medlemmar med 24 medlemmar till totalt 312 vilket är oerhört glädjande! Fler medlemmar har också inneburit en förbättrad ekonomi och ett positivt resultat, vilket gör att klubben nu har en mer stabil ekonomi, vilket i sin tur är nödvändigt för att klara den löpande driften samt kunna göra prioriterade satsningar.

En sådan satsning det senaste året har varit att nå ut till skolorna för att rekrytera ytterligare ungdomar till våra grupper. Denna satsning kommer fortsätta under 2011 tillsammans med ytterligare andra aktiviteter, som exempelvis uppvisningar i samband med större arrangemang i Linköping.

I verksamhetsmålen för 2011 beslutade årsmötet att klubben under de närmaste åren skall bygga upp en buffert för att kunna byta lokal om vi inte skulle få vara kvar i vår nuvarande lokal. Om vi behåller lokalen kommer vi behöva göra viss renovering om några år vilket kommer kosta en del.

Du som medlem kan stötta klubben på många sätt: ställa upp som tränare, delta i uppvisningar, vara coach vid tävlingar, delta i styrelsearbetet, sponsorbidrag, delta vid våra gemensamma städdagar, m m. Känner du att du vill hjälpa till, prata då med din tränare eller med någon i styrelsen!

Precis som tidigare år har vi sommarträning på måndagar och onsdagar kl 19-20 med början i juni. På sommarträningen är alla välkomna, barn och vuxna, nybörjare och avancerade. Det kommer vara olika tränare vilket gör att träningarna får ett varierat innehåll. Jag kommer själv hålla i några av sommarträningarna och hoppas se så många deltagare som möjligt.

Ha en riktigt skön sommar!

Mats Berglund
Ordförande

Hedersmedlemmen och hedersmannen **Bernt Nilsson** dog i vintras efter några års svår sjukdom...

Bernt var en sådan man vars liv och gärningar kunde fylla en omfattande volym med rikt innehåll men då kräva än bättre man än jag vid pennan.

Jag och jiu-jitsukamraterna hade förmånen att lära känna Bernt som en grånad något krumryggad äldre gentleman, men med en ynglings energi och nyfikenhet, som ofta hade en spännande historia på lager. Det var den okände Barcelonaspelaren som betalade Bernt för att avboka hela optikermottagningen en dag om året, för att förhålla det hemligt att han bar linser, och historien hur han mötte denne på en bar i Spanien; till historier om Robert von Sandor, också optiker, en av de allra största inom svensk budo (framför allt kendo) och hur Bernt värvade Istvan Hambalek som heltidstränare från Kurt Durewalls judoklubb i Göteborg, då Bernt som vår ordförande inledde en andra storhetstid för klubben.

Ja, historierna var många och mitt intryck var att Bernt var en man med många strängar på lyran, som hade levt sina drömmar. Förutom svartbälte i judo och jiu-jitsu hade han doktorerat i optometrik i USA och var sedan en auktoritet på området, och anlätades för internationella uppdrag långt upp i pensionsåldern.

När Bernt började med jiu-jitsu för mer än femtio år sedan var min tränare, Kurt Durewall, den ende instruktören av internationell kaliber i landet, och han ledde det mesta av jiu-jitsuverksamheten och blev sedan ansvarig för självförvarssektionen inom Judoförbundet.

Efter några stormiga år i det som då bytt namnet till Budoförbundet blev det en delning av jiu-jitsuverksamheten i landet, och Bernt hamnade i det som senare skulle utveckla sig till Jutsu Kai. Han var tillsammans med Roland Falebrant drivande i den verksamheten i vår klubb.

Eftersom Bernt själv hade tränat och lärt ut en annan variant av jiu-jitsu i många år, så blev jag förvånad och inte så lite hedrad när han först kom nedtassande och bad att få vara med, och blev sedan allt mer biten av vår jiu-jitsu. Det var väldigt roligt att sedan få föra samman honom och Kurt Durewall igen, ett halvsekel efter att herrarna sågs senast, och locka med Bernt till vårt förbunds sommarläger i Halland.

Vi i Linköpings Judoklubb har mycket att tacka Bernt Nilsson för. Våra tankar går nu till Bernts hustru, som han alltid talade så varmt om. Tack för att du delade Bernt med oss under så många år!

Olof Danielsson

Intensivkurs i självförsvar

I höst tänkte vi att under sex veckor lära ut de mest praktiskt användbara teknikerna i jiu-jitsu till nybörjare under två pass i veckan. Det blir redan från början mycket realistiska tillämpningar och en hel del praktiska tips för självförsvarssituationer.

Anmälningavgift är bara den vanliga tränings och medlemsavgiften till klubben. Vill man sedan fortsätta att träna jiu-jitsu eller judo efter dessa sex veckor så går det bra att vara med i de ordinarie passen. Vi avsätter tiden för detta under våra vanliga tider måndag och torsdag, och ordnar med parallell träning och några alternativa pass för oss som vill träna på som vanligt.

Tidigare har vi lärt ut jiu-jitsu till alla från grunden, en metodik som påminner om klassisk asiatisk kampsportträning. Ni kanske har sett en del klassiska kung-fu filmer där hjältarna tar sig igenom Shalointemplets kammare en efter en, med olika enformiga hårda övningar, för att till slut bli en fulländad kampmaskin. Nu kan alla som sett shaloinmunkars storartade prestationer i verkligheten intyga att metoden fungerar. Och vi som varit med länge i vår jiu-jitsu, vet också, i all anspråkslöshet, att vår metod också gör det.

Men nu är det ändå så att de flesta av oss inte vill bli munkar eller träna som dem, utan relativt snabbt vill lära ett effektivt och humant självförsvar efter principer som ligger mycket nära judons. Och då har det visat sig den här kursen som är vår nye riksinstruktör, Benny Ericsson, tagit fram, har uppskattats på andra håll i landet, och många har sedan velat fortsätta att träna.

Så om du är om du är helt ny i klubben eller har judoerfarenhet är du lika välkommen att delta. Du får mycket för träningsavgiften i Linköping Judo!

Olof Danielsson
Jiu-jitsusektionen