

Verksamhetsberättelse

Linköping Judo 2016

Januari 2017



Linköping Judo – en klubb för alla!

Linköping Judo har under året haft drygt 280 unika medlemmar som tränat under drygt 20 pass per vecka under terminstiderna med hjälp av ett dussintal tränare och hjälptränare. Klubben har anordnat träningar, utbildningar, uppvisningar, barnkalas, uteavslutningar och läger som engagerat medlemmar från fyra till sextio år.

Styrelsen och förtroendevalda under 2016:

Ordförande: Jonas Räntilä

Vice Ordförande: Martin Bruck

Kassör: Karin Ahl

Sekreterare: Malin Lovang

Vice sekreterare: Anna Petersson

Ledamot: Christian Ulman

Ledamot: Ferenc Tasnadi

Revisor: Jörgen Gustavsson

Revisorsuppleant: Leif Kanebrant

Valberedning: Henrik Carlqvist (sammankallande) och Alberth Karlsson

Följande mål (i kursiv stil och med tabeller) sattes vid årsmötet 2016 för verksamhetsåret 2016 och de markeras nedan som avklarade eller ej med hjälp av glad eller ledsen min.



Verksamhetsberättelse

Linköping Judo 2016

1. Ekonomiska mål

Vi ska ha en ekonomi med ett rimligt överskott, d v s klara löpande utgifter, ha tillräcklig likviditet samt långsiktigt bygga upp en buffert för klara framtida investeringar och/eller eventuella ekonomiska svängningar. Inkomster kommer i första hand från medlemsavgifter, statliga och kommunala bidrag, bingo samt sponsorstöd.

Klubben behöver fortsätta bygga upp eget kapital för att kunna klara en investering i ny lokal alternativt för att kunna hantera en hyreshöjning på ett bra sätt.

Beskrivning	Mål	Resultat
1.1 Vi skall ha en ekonomi med överskott	+ 10 KSEK	😊
1.2 Vi skall bygga upp en buffert för att klara framtida investeringar	+ 285 KSEK	😊

Kommentar resultat:

Även 2016 har det ekonomiska resultatet visat på ett överskott på strax över 10 000 kr. Vi har även uppnått målet för bufferten eftersom det var 298 KSEK.

2. Medlemsmål

Intresset för judo ska öka i Linköping, till exempel via information och prova-på aktiviteter, så att fler barn, ungdomar och vuxna ur alla samhällsgrupper börjar och fortsätter träna med oss. Vi ska aktivt arbeta för en jämnare könsfördelning i klubben.

Beskrivning	Mål	Resultat
2.1 Antal medlemmar skall öka	325	😞
2.2 Prova-på för skolungdom	4 Klasser	😊
2.3 Genomföra uppvisning av judo/jiu-jitsu	2 ggr	😊

Kommentar resultat:

Vi hade över 10 prova på för skolungdomar på olika skolor i Linköpingsområdet. Utöver det genomfördes två uppvisningar. En i samband med nationaldagsfirandet på Valla och en på Idrottens dag.

3. Tränarmål

Vi ska ha välutbildade tränare för alla våra medlemmars behov. Andelen kvinnliga tränare ska öka på sikt. Alla tränare bör ha klubbtränarutbildning eller motsvarande. Barn och ungdomstränare bör ha särskild utbildning för detta. Varje termin ska utbildning och möten hållas särskilt för tränarna. Vi ska gå igenom tränarinstruktioner och säkerhet med alla tränarna årligen. Vi ska försöka få fler ungdomar att bli hjälptränare.

Beskrivning	Mål	Resultat
3.1 Antal kvinnliga tränare	3	😊
3.2 Antal hjälptränare under 18 år	4	😊
3.3 Antal tränarmöten per år	2	😊
3.4 Erbjuder tränarutbildning per år	2	😊

Kommentar resultat:

Vi har 5 kvinnliga tränare/hjälptränare. Att vi lagt stor vikt vid antalet kvinnliga tränare har varit en del i en strategi för att få flickor som börjar träna att känna sig välkomna och ha kvinnliga förebilder. Kanske är detta en bidragande orsak till att klubben i år blev näst bäst i landet på att rekrytera och behålla tjejer/kvinnor. Antalet hjälptränare under 18 år är 6 stycken. Klubben har deltagit vid 3 utbildningstillfällen/riksfortbildning.

4. Träningsmål

Vi vill fortsätta att bedriva träning alla dagar i veckan. Vi vill även arrangera träning även under sommaruppehåll, jul- och nyårshelgerna. Vi försöker ha med en bra blandning av olika pass för alla våra medlemmars behov.

Vi har velat sträva efter att bibehålla antalet pass och totalt antal deltagare per vecka. Vi ska utnyttja dojon effektivare, till exempel genom att köra två pass vid litet deltagarantal i grupperna.

Beskrivning	Mål	Resultat
4.1 Träningspass	Alla dagar	😊
4.2 Träning under sommaruppehåll, jul och nyår	Samlingsträning	😊
4.3 Blandning av olika typer av träningspass	Nybörjare Motion/Teknik Avancerad Barn/Ungdom/Vuxna Minijudo Jiujitsu Funkis (Handikapp)	😊

Kommentar resultat:

Klubben har uppnått samtliga träningsmål för 2016 med träningspass alla dagar, träningar under sommar- samt jul- och nyårsuppehållen. Det är god spridning i typer av pass som erbjuds och samtliga typer av pass som sattes upp som mål finns i schemat.

5. Arrangemang och tävlingar

Vi vill arrangera något eget läger varje år. Vi eftersträvar några regionala, nationella och internationella kontakter varje år. Vi bör delta i andras tävlingar, speciellt i närområdet.

Vi bör ordna aktiviteter för föräldrar. Vi ordnar städ- och reparationsdagar varje termin. Vi ska underhålla och utveckla lokalerna. Vi skall arbeta för att få fler i klubben intresserade av att utbilda sig till domare.

Beskrivning	Mål	Resultat
5.1 Träningsläger på klubben med nationell eller internationellt erkänd tränare	1	😊
5.2 Städ/ reparationsdag	2	😊
5.3 Licenserade domare skall finnas i klubben	2	😊

Kommentar resultat:

Klubben har lyckats bra med målen för arrangemang och tävlingar. Klubben har dels arrangerat ett träningsläger i slutet av varje termin. Utöver de två lägren har klubben även arrangerat ett sommarläger med två klubbar från Island. Sommarlägret innehöll förutom träning många sociala aktiviteter som ett besök till Trollegater, Flygvapenmuseet, gamla Linköping och bad. Sommarlägret tillsammans med de isländska klubbarna är inledningen på ett utbyte som går vidare 2017. Utöver lägerverksamheten har klubben haft planeringsmöten och städ- och reparationsdagar samt tävlingsplaneringsmöten. Vi har sponsrat deltagandet i nybörjartävlingen Pokaljakten i Norrköping med anmälningsavgiften samt arrangerat ett informationsmöte för barn och föräldrar inför tävlingen.

Klubben har deltagit i ett antal tävlingar och flera titlar och medaljer har vunnits till klubben under året. På Junior SM i Borås 13/2 tog Ola Berglund brons i PU18 -60 kg, på Senior SM Haninge 16/4 tog Joakim Jonsson brons i Herrar +100 kg och på Veteran SM i Staffanstorps 12/11 vann Tomas Tegnegård guld i M34 +100, Alberth Karlsson guld i M34 -66 kg och Mats Berglund brons i M56 -100. På distriktsmästerskapet vann Kevin Ulman guld i herrjuniorer 66 kg, Martin Qvigstad guld i herrar 73 kg samt brons i den öppna klassen, Giovanni Rosso tog ett silver i Herrar 73 kg och ett guld i den öppna klassen, Ferenc Tasnadi tog brons i Herrar 73 kg och Magnus Qvigstad tog ett silver i Herrar 90 kg och silver i den öppna klassen. Under året har medaljer av olika valörer vunnits även på andra tävlingar av Joakim Jonsson, Kevin Ulman, Kristin Räntilä, Kyra Pettersson, Lisa Jonsson, Martin Qvigstad, Moa Tegnegård, Muhamed Vrbanjac, Ola Berglund, Seyed Abbas Mosave, Tyra Lovang och Vidar Lovang. Stort grattis till dem alla!

6. Kommunikationsmål

Vi ska höras, synas och verka på ett positivt sätt i samhället och massmedia, tillräckligt ofta. Vi ska kommunicera med medlemmarna via hemsidor och regelbundet göra medlemsenkäter via hemsidan.

Beskrivning	Mål	Resultat
6.1 All väsentlig information skall läggas upp på klubbens hemsida	Uppdaterad hemsida	😊
6.2 Öka antalet personer som gillar Linköping Judos Facebooksida	200 Personer	😊
6.3 Facebook-kampanjer	1 per termin	😊

Kommentar resultat:

Klubben har 293 personer som gillar Linköping Judos hemsida vilket vida överstiger målet. Det är glädjande eftersom bortsett från uppvisningarna tror vi att Linköping marknadsförs till stor del via Facebook. Hemsidan har uppdaterats och fungerar tillfredställande.