

Verksamhetsberättelse

Linköping Judo 2023





Verksamhetsberättelse

Linköping Judo 2022

Linköping Judo – en klubb för alla!

Linköping Judo skall fortsätta att arbeta i enlighet med sitt ledord – en klubb för alla. Styrelsen vill fortsätta arbeta för en bred verksamhet med ett brett utbud av olika typer av träningspass för barn och vuxna.

För att konkretisera målen för arbetet har målen delats upp i olika verksamhetsområden med mer specifika mål som inom exempelvis områdena ekonomi, medlemsantal, tränarverksamhet, träningsverksamhet samt mål för arrangemang, tävlingar och kommunikation.


Innehåll

| | |
|------------------------------|---|
| 1. Ekonomiska mål | 3 |
| 2. Medlemsmål | 3 |
| 3. Tränarmål | 3 |
| 4. Träningsmål | 4 |
| 5. Arrangemang och tävlingar | 4 |
| 6. Kommunikationsmål | 4 |

1. Ekonomiska mål




Vi ska ha en ekonomi med ett rimligt överskott, det vill säga, vi ska klara löpande utgifter genom tillräcklig likviditet samt långsiktigt bygga upp en buffert för klara framtida investeringar och/eller eventuella ekonomiska svängningar. Investeringar som styrelsen beslutar är nödvändiga, ska årligen göras i verksamheten med det överskott som kvarstår efter avräkning av föreningens sparbetning.

Inkomster kommer i första hand från träningsavgifter, statliga och kommunala bidrag, bingo samt sponsorstöd.

| Beskrivning | Mål | Resultat |
|-------------------------------------|------------|---|
| 1.1 Vi skall ha en ekonomi i balans | + - ?? SEK |  |





2. Medlemsmål

Vi vill att klubben fortsätter att växa. Detta skall uppnås genom till exempel information och prova på-aktiviteter. Målet är att fler barn, ungdomar och vuxna ur alla samhällsgrupper börjar och fortsätter träna med oss. Vi ska aktivt arbeta för en jämnare könsfördelning i klubben.

| Beskrivning | Mål | Resultat |
|--|-------------------|---|
| 2.1 Antal medlemmar skall öka | 250 |  |
| 2.2 Prova-på för skolungdom | 2 klasser/grupper |  |
| 2.3 Genomföra uppvisning av judo/jiu-jitsu | 2 ggr |  |




3. Tränarmål

Vi ska ha välutbildade tränare för alla våra medlemmars behov. Andelen kvinnliga tränare ska öka på sikt. Alla tränare bör ha klubbtränarutbildning eller motsvarande. Barn och ungdomstränare bör ha särskild utbildning för detta. Varje termin ska utbildning och möten hållas särskilt för tränarna. Vi ska gå igenom tränarinstruktioner och säkerhet med alla tränarna årligen. Vi ska försöka få fler ungdomar att bli hjälptränare. Införa ett till tränarmöte per år som är inriktat på teknik så alla tränare har samma syn på hur olika tekniker ska utföras.

| Beskrivning | Mål | Resultat |
|--------------------------------------|-----|---|
| 3.1 Antal kvinnliga tränare | 4 |  |
| 3.2 Antal hjälptränare under 18 år | 4 |  |
| 3.3 Antal tränarmöten per år | 2 |  |
| 3.4 Erbjuder tränarutbildning per år | 1 |  |
| 3.5 Antalet licensierade tränare | 6 |  |

4. Träningsmål





Vi vill fortsätta att bedriva träning alla dagar i veckan. Vi försöker arrangera träning även under sommaruppehåll, jul- och nyårshelgerna. Vi försöker ha med en bra blandning av olika pass för alla våra medlemmars behov. Vi ska sträva efter att bibehålla antalet pass och totalt antal deltagare per vecka.

| Beskrivning | Mål | Resultat |
|--|---|---|
| 4.1 Träningspass | Minst 6 dagar |  |
| 4.2 Träning under sommaruppehåll, jul och nyår | Samlingsträning |  |
| 4.3 Blandning av olika typer av träningspass | Nybörjare Motion/Teknik Avancerad Barn/Ungdom/Vuxna Minijudo Jiujitsu Para-judo |  |

5. Arrangemang och tävlingar

Vi siktar på att arrangera något eget läger varje år. Vi eftersträvar några regionala, nationella och internationella kontakter varje år. Vi bör delta i andras tävlingar, speciellt i närområdet.





Vi bör ordna aktiviteter för föräldrar. Vi ordnar städ och reparationsdagar varje termin. Vi ska underhålla och utveckla lokalerna. Vi skall arbeta för att få fler i klubben intresserade av att utbilda sig till domare. Styrelsen skall utarbeta en plan för hur klubben kan öka antalet tävlingsaktiva.

| Beskrivning | Mål | Resultat |
|---|-----|---|
| 5.1 Träningsläger på klubben med nationell eller internationellt erkänd tränare | 2 |  |
| 5.2 Städ/ reparationsdag | 2 |  |
| 5.3 Licenserade domare skall finnas i klubben | 2 |  |
| 5.4 Deltagande i nationella tävlingar eller högre | 10 |  |

6. Kommunikationsmål

Intresset för judo ska öka i Linköping. Vi ska höras, synas och verka på ett positivt sätt i samhället och massmedia, tillräckligt ofta. Vi ska kommunicera med medlemmarna via hemsidan.

Vi ska även börja med föräldramöten, med lite träning och sen information med fika.

| Beskrivning | Mål | Resultat |
|--|--------------------|---|
| 6.1 All väsentlig information skall läggas upp på klubbens hemsida | Uppdaterad hemsida |  |
| 6.2 Öka antalet personer som gillar Linköping Judo Facebooksida | 450 Personer |  |
| 6.3 Facebook-kampanjer | 1 per termin |  |
| 6.4 Föräldramöten | 1 per termin |  |